

Sondage national sur la santé mentale

La Société canadienne de science de laboratoire médical (SCSLM) et Échographie Canada (ÉC) aimeraient vous inviter à participer à une étude nationale portant sur la santé mentale et les effets de la pandémie de la COVID-19 sur nos membres.

Objet: en invitant des membres de la SCSLM et d'ÉC à participer, cette étude évaluera et comparera le niveau et les effets des problèmes de santé mentale, y compris le stress et l'épuisement professionnel, de même que la maladie mentale des assistants/techniciens et technologues de laboratoire médical, des technologues et thérapeutes en radiation médicale et des échographistes médicaux au sein du système de soins de santé canadien.

Des études réalisées par la SCSLM et ÉC en 2016 et en 2018 ont indiqué qu'une surveillance continue des questions de santé mentale est tout à fait justifiée. Nous souhaitons déterminer et examiner l'état actuel de la santé mentale de nos professions et fournir un aperçu et des occasions pour les initiatives futures.

Cette étude s'adresse aux personnes âgées de 19 ans ou plus.

Durée : il faut compter environ 20 minutes pour répondre au sondage. On vous posera des questions selon différentes échelles d'évaluation concernant votre état de santé mentale actuel (par exemple, le stress, les problèmes de santé mentale liés à l'épuisement professionnel, la détresse psychologique) et votre qualité de vie au travail (par exemple, les facteurs de stress, la satisfaction).

Confidentialité: vous participerez à cette étude de manière confidentielle. Tous les renseignements fournis peuvent être considérés comme anonymes et seront regroupés à des fins de diffusion. Nous <u>ne</u> vous demanderons <u>pas</u> de fournir de renseignements personnels ou identifiables sur le lieu de travail.

Avantages : bien qu'il soit possible que vous ne tiriez aucun avantage personnel de votre participation, si ce n'est de faire entendre votre opinion, vos réponses fourniront des renseignements précieux. On s'attend à ce que les résultats de l'étude apportent des avantages futurs aux participants en cernant les effets des milieux de travail sur la santé mentale, ce qui pourrait soutenir les initiatives visant à soulager le fardeau du travail. Les renseignements de cette étude aideront également les membres de toutes les organisations à comprendre la santé mentale dans leur profession. Les résultats de l'étude seront mis à la disposition du public.

Aucune incitation ou rémunération ne sera fournie aux personnes participant à l'étude.

Risques : comme cette étude ne recueille aucun identifiant personnel et ne nécessite aucune discussion approfondie sur un sujet de nature délicate, les risques pour les participants sont minimes. Il est possible que vous ressentiez un certain inconfort psychologique en remplissant le questionnaire, car des questions relatives à votre état de santé mentale vous seront posées. Vous pouvez cesser de répondre à ce sondage à tout moment en cliquant sur le bouton « Quitter » en haut à droite de l'écran. Vous pouvez également sauter toute question à laquelle vous ne souhaitez pas répondre et passer aux questions restantes. Cependant, comme vous ne serez pas identifiable dans les résultats du sondage, les enquêteurs ne pourront pas supprimer les renseignements fournis après la clôture du sondage. Si vous continuez à vous sentir mal à l'aise, veuillez communiquer avec les services de santé locaux pour obtenir de l'aide.



Veuillez noter que l'outil de sondage en ligne utilisé dans l'étude, SurveyMonkey, est hébergé par un serveur situé aux États-Unis. La *US Patriot Act* permet aux responsables de l'application de la loi américaine, aux fins d'une enquête antiterroriste, de demander une ordonnance du tribunal autorisant l'accès aux dossiers personnels de toute personne à son insu. Dans ces conditions, nous ne pouvons pas garantir de manière absolue la confidentialité et l'anonymat complets de vos données. En acceptant de participer à cette étude, vous en prenez acte.

Personne-ressource : si vous avez des questions concernant l'étude elle-même, veuillez communiquer avec Brandon Djukic (chercheur principal; research@csmls.org). Vous pouvez également communiquer avec le chercheur de l'étude associé à votre organisation membre :

- ÉC: Tara Chegwin, <u>profpractice@sonographycanada.ca</u>
- SCSLM: Brandon Djukic, research@csmls.org

En participant à ce sondage, il est supposé que vous comprenez parfaitement l'étude et que vous consentez à y participer. Bien que votre identité reste anonyme dans les données recueillies dans le cadre de ce projet, il est supposé que vous consentez à l'utilisation de vos réponses dans cette étude.

Nos salutations,

Société canadienne de science de laboratoire médical Échographie Canada