

## Sondage national sur la santé mentale



Par Tara Chegwin, Gestionnaire de la pratique professionnelle, Échographie Canada

Les échographistes s'inquiètent de l'avenir.

Échographie Canada s'inquiète pour ses membres.

En mai 2021, Échographie Canada a mené une enquête nationale sur la santé mentale en collaboration avec la Société canadienne de science de laboratoire médical (SCSLM) et l'Association canadienne des technologues en radiation médicale (ACTRM). L'objectif de l'enquête était d'évaluer la santé mentale des travailleurs dans les domaines de l'imagerie médicale et des sciences de laboratoire. Il s'agissait de la deuxième édition de cette initiative de recherche dont la dernière a été menée en 2018. Au total, 629 membres d'Échographie Canada ont complété le questionnaire en ligne en 2021.

### Les échographistes sont stressés, anxieux et déprimés.

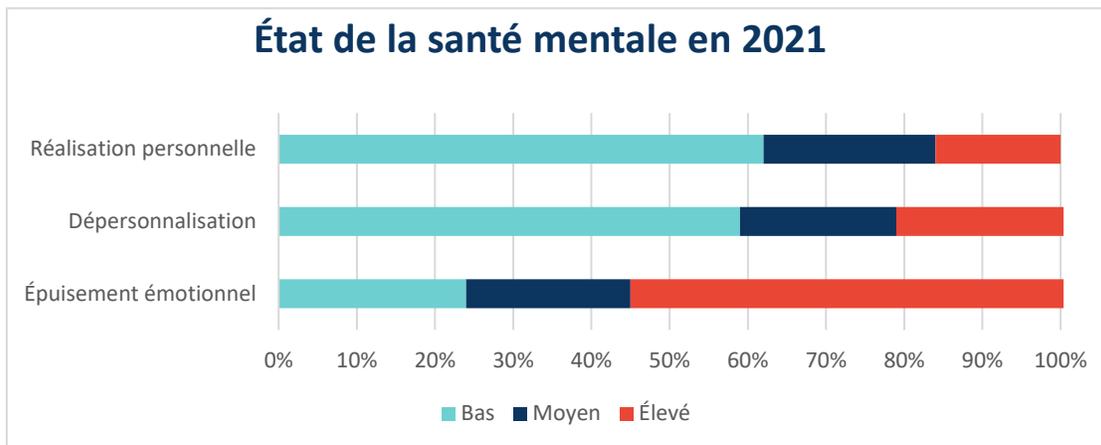
Si 8 échographistes sur 10 ont indiqué qu'ils étaient plutôt ou très satisfaits de leur travail (5 % de moins qu'en 2018), le même nombre a également déclaré se sentir déprimé (également en baisse de 5 %). Avec plus de la moitié des répondants (55 %) qui ont affirmé avoir trop de travail pour tout bien faire, il n'est pas surprenant que 7 participants sur 10 aient répondu qu'ils trouvent souvent ou toujours leur travail stressant (9 % de plus) et/ou qu'ils se sentent anxieux (3 % de moins).



**7 échographistes sur 10 trouvent que leur travail est souvent ou toujours stressant.**

Échographie Canada est particulièrement préoccupée par le fait que plus de la moitié des répondants (63 %) n'ont pas accès à des programmes de gestion ou de réduction du stress dans leur milieu de travail, ou ne sont pas certains de leur disponibilité. Pourtant, nous avons constaté une augmentation de 12 à 20 % des répondants présentant des signes de maladie mentale grave.

Les échographistes éprouvent généralement un sentiment de réalisation personnelle et de compétence dans le travail qu'ils font, et ils se soucient de la qualité du traitement qu'ils fournissent à leurs patients (personnalisation). Cependant, les résultats révèlent qu'une majorité de professionnels en échographie se sentent épuisés sur le plan émotif et débordés par leur travail, ce qui peut diminuer le sentiment d'accomplissement personnel et mener à la dépersonnalisation et à l'épuisement professionnel.



## Les échographistes s'inquiètent de l'avenir

L'enquête démontre qu'une majorité des échographistes au Canada ont du mal à répondre aux exigences d'aujourd'hui, et l'avenir ne semble pas s'améliorer pour eux. Alors que les professionnels en échographie ont presque unanimement (95 %) exprimé des opinions positives sur la sécurité d'emploi dans l'enquête sur la santé mentale, un sondage auprès des membres mené par Échographie Canada en 2018 a révélé que seulement 1 sur 10 croit que les conditions de travail dans la profession s'amélioreront au cours des 5 à 10 prochaines années. Les répondants ont identifié des exigences plus élevées en matière de productivité sur le lieu de travail, une augmentation des microtraumatismes répétés, ainsi que le stress général et l'épuisement professionnel comme les trois principaux problèmes auxquels sera confrontée la profession de l'échographie dans les années à venir.

Ces résultats cadrent bien avec certaines des perspectives exprimées dans l'édition 2018 de l'enquête nationale sur la santé mentale. Ils s'alignent également sur les résultats du sondage auprès des membres d'Échographie Canada de 2018, où les membres ont dit ressentir une pression croissante pour effectuer plus d'exams dans un temps limité, avec une diminution du financement, des pénuries de personnel et des listes d'attente de patients plus longues. Non seulement cela, mais il semblait également y avoir une tendance croissante pour le travail par postes, des demandes plus élevées pour des examens plus détaillés et parfois inutiles, ainsi qu'une exigence pour les échographistes de travailler au-delà du champ de pratique pour lequel ils ont les connaissances, les compétences et le jugement nécessaires.

*« Ce que ces résultats indiquent, c'est que les échographistes aiment leur travail, mais qu'ils sentent peser sur eux le poids de la pression accrue de devoir toujours en faire plus, en moins de temps, et parfois dans des conditions moins que souhaitables », a déclaré Carolyn Trottier, CRGS, CRVS, présidente du conseil d'administration d'Échographie Canada. « Ce sondage confirme la nécessité pour Échographie Canada de continuer à se concentrer sur l'amélioration du bien-être mental et physique de ses membres. »*



## Échographie Canada fait une différence!

---

Un plan stratégique a été élaboré en 2019 avec une vision qui mènerait l'association jusqu'en 2022. Ce plan a été conçu avant que la pandémie de la COVID-19 ne propulse les échographistes dans un environnement sans précédent, demandant à une profession déjà surchargée d'en faire encore plus, dans un contexte impliquant des risques sanitaires plus élevés que jamais.

Les résultats de l'enquête sur la santé mentale confirment la nécessité pour l'association de rester ferme dans son objectif de soutenir les échographistes dans leur besoin identifié de charges de travail durables et leur désir de possibilités de fournir des soins de haute qualité aux patients.

En 2020, Échographie Canada a lancé la campagne de sensibilisation publique #LesÉchographistesSauventDesVies conçue pour favoriser la reconnaissance et l'appréciation des échographistes en tant que professionnels médicaux bien formés, dotés d'aptitudes, de compétences et de défis uniques, qui sont des membres de première ligne essentiels de l'équipe des soins de la santé au Canada.

Les résultats de l'enquête sur la santé mentale ont clairement indiqué qu'Échographie Canada doit non seulement promouvoir l'échographie en tant que profession, mais aussi accroître la sensibilisation et influencer les normes de travail afin de réduire les risques pour la santé et la sécurité associés au travail des échographistes.



*Susan Clarke, directrice exécutive d'Échographie Canada, a déclaré : « Grâce à nos efforts de défense des droits et d'éducation, nous espérons influencer et créer des attentes plus réalistes de la part des employeurs et des patients. Ce n'est qu'ainsi que nous pourrons réduire la pression et le stress qui ont un impact si important sur la santé et la satisfaction professionnelle de nos membres. »*

## Trousse sur la santé mentale



La Société Canadienne de science de laboratoire médical a assemblé une **Trousse sur la santé mentale** qui donne aux gens les moyens de se prendre en charge et de réaliser des changements positifs. Avec des parcours distincts pour les individus, les étudiants, les gestionnaires, les employés, les organisations et les formateurs, les échographistes sont invités à visiter le site <https://mentalhealth.csmls.org/fr/> pour contribuer à améliorer la santé mentale dans notre profession.